

Tiny Houses zorgen voor werk én voor privacy

Ze kennen elkaar niet, Arjan en Gerben. Toch zijn ze verbonden. Als onderdeel van zijn re-integratietraject bouwde Arjan mee aan energieneutrale tiny houses. Aan de andere kant van het land woont Gerben sinds kort in zo'n tiny house, op het erf van een Beschermd Wonen-locatie. Werkervaring voor de één, een fijn thuis voor de ander.

ENSCHEDÉ

Arbeidsvaardigheden opdoen

"Mooi toch?" Arjan (37) draait een rondje om zijn as in één van de tiny houses in de 50|50 werkplaats in Enschede. "Lekker veel licht. Woonkamer, keukentje, aparte slaapkamer; je kan er zo in!" Er staan vijf van deze tiny houses in de werkplaats, klaar om een plekje te krijgen op woonlocaties van het Leger des Heils. Drie zijn er al de deur uit. Deelnemers van de 50|50 werkplaats hebben de huisjes 'from scratch' opgebouwd, tot het complete eindproduct dat er nu staat. Arjan had in dat proces eigenlijk maar een bescheiden rol, vindt hij zelf. "Ik heb vooral aan het interieur gewerkt, de kasten en de bedden gemaakt, en geholpen bij het houten buitenwerk."

Werken met hout, dat ligt Arjan wel. "Ik word blij van met mijn handen bezig zijn. En ik ben

er handig in, al wist ik dat zelf niet. Ik zat altijd in de verkoop en had nul ervaring met hout voor ik bij de werkplaats kwam." Nadat Arjans werkgever failliet ging, zijn huwelijk stukliep en later ook nog zijn zus en pleegmoeder stierven, raakte hij behoorlijk de weg kwijt. "Alles kwam op een hoop. Alcohol was mijn manier om ermee om te gaan." Via de ambulante begeleiding van het Leger des Heils startte Arjan in 2019 bij de werkplaats voor een re-integratietraject. "Dat ging in het begin met een heleboel horten en stoten hoor. Ik kwam vaker niet opdagen dan wel, liep gigantisch de kantjes ervan af. Maar de werkbegeleiders en jobcoach hebben altijd vertrouwen in mij gehouden."

ENGWIERUM

Een eigen plek

Zo'n tweehonderd kilometer noordwaarts, in bijna het noordelijkste puntje van Friesland,

**Om privacyredenen zijn de namen van Gerben en Manuel gefingeerd. Hun echte namen zijn bij de redactie bekend. Gerben wilde niet op de foto.*



**'Mijn hond is al tien jaar mijn
trouwste maatje. Op een andere
plek kon ik hem niet bij me
houden. Ik zeg je eerlijk: dan
had ik de straat gekozen'**

- Manuel







woont Gerben (51). Vier weken geleden verhuisde hij van een verblijfsplek in de boerderij naar zijn eigen gloednieuwe tiny house. Op het erf van deze boerderij, een Beschermd Wonen-locatie in Engwierum, er drie. De achterste, die met het mooiste uitzicht, is van Gerben. "Ik kijk een heel eind weg, zie je. Er zijn hier veel vogels te zien, en zwanen." Gerben is behoorlijk in zijn nopjes met zijn woning. "Hier heb ik minder prikkels en kan ik mijn eigen gang gaan. Ik kan mezelf ontplooien." Sinds Gerben in het tiny house woont, bereidt hij bijvoorbeeld weer zijn eigen maaltijden. "In de boerderij zaten andere bewoners me op de vingers te kijken. Altijd wilde wel iemand mee-eten. Dus haalde ik steeds vaker kant-en-klaarmaaltijden. Maar nu kook ik in alle rust met verse producten."

Hij heeft zijn eigen huis, maar dat is wel onderdeel van een beschermde woonplek. Voor Gerben is het ideaal. Vanwege persoonlijkheidsproblematiek en een justitiële achtergrond heeft hij deze begeleiding nodig. Terug naar de wijk, zoals hij het noemt, kan dus niet. En wonen in de boerderij is hem te druk. Al schuift hij daar nog wel drie keer per dag aan voor een kopje koffie en wat aanspraak. "Ik heb behoefte aan rust en privacy. Maar het is ook weer niet de bedoeling dat ik een kluzenaar word. Nu heb ik het beste van allebei."

ENSCHEDÉ

Nieuwe start

Arjan vindt het een mooi idee dat hij heeft meegebouwd aan een fijn thuis voor een ander. "Je maakt een plek voor iemand die toe is aan een volgende stap. Gaaf toch?" Zelf zet Arjan overigens ook grote stappen. Sterker nog, vandaag is wat dat betreft een bijzondere dag: zijn laatste

bij de werkplaats. Volgende week begint Arjan met een nieuwe, betaalde baan. "Begin 2021 had ik een serieus gesprek met mijn jobcoach en de werkbegeleider", vertelt hij. "Er zat te weinig progressie in mijn werkhouding en als ik zo doorging, kon ik niet langer komen. Ik schrok daar enorm van, maar wist ook waar het aan lag. Ik besloot te stoppen met de alcohol, en dat is me op eigen kracht gelukt. Het laatste jaar werkte ik vier dagen in de week en kwam ik nooit meer te laat." Maandag start Arjan bij zijn nieuwe werkgever, een bedrijf in het ontruimen en schoonmaken van woningen. "Ik heb er zin in. Het is elf jaar geleden dat ik een baan had. Er is veel gebeurd en ik ben flink van het pad af geweest. Maar nu sta ik hier! Ik ben trots op wat ik bereikt heb."

ENGWIERUM

Favoriete leunstoel

Ook Gerben is trots. Op zijn huis, dat hij zelf met veel zorg heeft ingericht. Glun-



Soup, soap and salvation

Al sinds de oprichting in Londen zet het Leger des Heils in op drie pijlers: 'soup, soap and salvation'. Dat betekent dat we niet alleen (geestelijke) zorg verlenen, maar ook inzetten op een menswaardig bestaan. We zijn dus altijd op zoek naar innovatieve manieren om onze deelnemers niet alleen de basis te bieden, maar juist dat beetje extra.



derend vertelt hij over de nieuwe meubels die hij regelde via de kringloopwinkel waar hij vrijwilligerswerk doet. Zoals de leunstoel. “Daar zit ik 's avonds lekker televisie te kijken of te gamen. Het is mijn favoriete plekje.” Ook voor zijn buurman Manuel (41) is het tiny house een uitkomst. Een paar weken geleden zette de politie hem uit zijn huis in Leeuwarden. Een combinatie van persoonlijkheids- en verslavingsproblematiek en een licht verstandelijke beperking bracht hem bij deze unieke woonvoorziening. Wat voor Manuel het belangrijkste is? Dat hij hier samen met zijn hond kan wonen. “Mijn hond is al tien jaar mijn trouwste maatje. Op een andere plek kon ik hem niet bij me houden. Ik zeg je eerlijk: dan had ik de straat gekozen.” Het afgelegen wonen is wennen voor Manuel, die van gezelligheid houdt. Hij is dan ook veel in de boerderij te vinden. “Maar het is fijn dat ik een huisje heb met alles voor mezelf.”

Kleinschalig wonen in Friesland

De Beschermd Wonen-locatie in Engwierum bestaat al tientallen jaren. Met tien kamers in de boerderij en drie tiny houses op het erf, is het een kleinschalige woonvoorziening waar dertien mensen met psychische en/of verslavingsproblematiek beschermd wonen. Vanaf januari is de voorziening onderdeel van de pilot Duurzaam Verblijf binnen de Brede Aanpak Dakloosheid in Friesland. “Samen met gemeenten en andere zorgaanbieders realiseren we prikkelarme en drempelloze woonplekken waar mensen met ernstige multiproblematiek langdurig kunnen blijven”, vertelt regiomanager Annemiek Schuurman. “Uniek in deze pilot is dat we als een soort tweede schil om het Leger des Heils heen de samenwerking met de ggz, verslavingszorg en gehandicaptenzorg vormgeven. Doordat we samen oplopen en de verantwoordelijkheid delen, kunnen we echt relevant zijn voor mensen die ernstig zijn vastgelopen. Zij vinden weer een thuis omdat we tegen hen zeggen: hier kun je blijven.”

De tiny houses ziet Annemiek als een fantastische aanvulling in dit project. “Het liefst zou ik er veel meer plaatsen. Mensen die mogelijk nooit meer zelfstandig kunnen wonen, zetten zo toch de stap naar een eigen plek. Een eigen huis, met een eigen sleutel; dat doet zoveel! Zeker voor mensen die gevoelig zijn voor prikkels en zich niet prettig voelen in een groep, heeft het enorme meerwaarde. Superkostbaar dat we mensen als Gerben deze plek kunnen bieden.”