

Belangeloos iets betekenen: de kracht van vrijwilligers

MAALTIJD KOKEN, KOFFIE
SCHENKEN, 'EVEN HELPEN',
PRAATJE MAKEN...
EEN GROOT DEEL VAN HET
BUURTWERK VAN HET LEGER DES
HEILS WORDT GEDAAN DOOR
VRIJWILLIGERS. NIET ALLEEN
DE BEZOEKER IS ERBIJ GEBAAAT,
OOK VOOR DE 'ONBETAALDE
KRACHT' ZELF IS HET VAAK HEEL
VERRIJKEND.

STAP

je een locatie van het Leger des Heils binnen, dan is de kans groot dat je een vrijwilliger tegen het lijf loopt. Het Leger kent ze in alle soorten en maten. Vrijwilligers die koffie schenken in de buurthuiskamer, maatje zijn, iemand naar het ziekenhuis brengen, soep uitdelen in de wijk, collecte lopen, kleding verkopen, huiswerk begeleiden, de scouting leiden of Nederlandse les geven.

Met ruim 7.000 betaalde medewerkers is het Leger des Heils allereerst een professionele organisatie. Maar wel eentje die gelooft in de kracht van vrijwilligers. In het hele land zetten ruim 2.200 mensen zich binnen het Leger structureel en belangeloos in voor hun medemens. Rond november komen daar ieder jaar nog eens de duizenden collectanten bij; in de collecteweek van 2020 gingen maar liefst 5.000 vrijwilligers de deuren langs.

Iedereen kan meedoen

Net zo divers als hun taken, zijn de vrijwilligers zelf. Van twintigers tot tachtigers, van studenten tot managers, van buurtgenoten tot leden van het korps. Meedoen als vrijwilliger is laagdrempelig: iedereen kan zijn of haar talenten inzetten. Zo zijn vrijwilligers bij het Leger des Heils actief binnen het maatschappelijk werk, binnen het buurtwerk, in de ReShare-winkels of als collectant. Bij het maatschappelijk werk voeren vrijwilligers vaak een



FIEN TIMISELA (59) IS VRIJWILLIGER BIJ HET MAATJESPROJECT IN AMSTERDAM.

'Ik heb een zwak voor oudere mensen. Als familie wegvalt, wil ik er zijn om de eenzaamheid te verjagen. Ouderen verdienen het om nog van het leven te genieten.'



SETH DANKELMAN (27) DEELT SOEP UIT VANUIT DE SOEPBUS IN ZWOLLE.

'IEDER MENS HEEFT BEHOEFTE AAN ETEN, DRINKEN EN EEN GOED GESPREK. ZELF BEN IK BLIJ MET WAT IK ALLEMAAL HEB. DAAR WIL IK ANDEREN IN LATEN DELEN. GEVEN MAAKT ME GELUKKIG.'



SJAAK BOS (60) KOOKT TWEE KEER PER WEEK VOOR MENSEN IN DE BUURTHUISKAMER IN ALMERE.

'Het kan zomaar gebeuren dat je hulp nodig hebt in het leven. Dat weet ik uit eigen ervaring. Op deze manier kan ik iets terugdoen. Ik kook graag en heb er de tijd voor.'



ETJE BUNSCHOTEN (78) KOOKT WEKELIJKS VOOR PATIËNTEN VAN SPECIALISTISCH VERPLEEGHUIS DE BLINKERT IN BAARN.

'VEEL MENSEN OP DE AFDELING ZIJN IN DE STEEK GELATEN DOOR FAMILIE. IK VIND HET MOOI OM JUUST IETS EXTRA'S VOOR HEN TE DOEN. WANT IEDER MENS IS UNIEK, IEDER MENS MAG ER ZIJN.'

BARBARA GEERS (50) KOOKT ELKE MAANDAG VOOR BEWONERS VAN HOSTEL HIRUNDO IN AMERSFOORT.

'Er als mens voor andere mensen zijn, dat drijft mij. Ik weet hoe het is om je gesteund te voelen. Dat gun ik anderen ook. Ik krijg er veel plezier en voldoening voor terug.'



MARISKA DE KONING (38) BEGELEIDT DE GESPREKSTAFEL BIJ EEN INLOOPLOCATIE IN UTRECHT.



'Het is mijn motto en mijn opdracht om van betekenis te zijn voor een ander. Zelf heb ik zoveel om God dankbaar voor te zijn. Door dit werk houd ik oog voor wat er echt toe doet.'



TIRSA DEKKER (74) IS GASTVROUW IN DE BUURTHUISKAMER IN ALMERE.

'Ik wil eenzaamheid bestrijden. Mensen gaan hier weg met een lach op hun gezicht; daar doe ik het voor. Vreugde brengen, hoe simpel ook, vind ik het mooiste dat er is.'

JOS BEEKHUIJZEN (41) IS HET MAATJE VAN DEELNEMER WILLEM IN AMSTERDAM.



'Maatje zijn geeft me een gevoel van zingeving. Ik bied Willem een sociaal moment en daar kijkt hij echt naar uit. Tegelijk leer ik veel van hem; we praten wat af.'

LIESBETH VAN EIJK (69) HELPT TWEE OCHTENDEN IN DE WEEK BIJ HET ONTBIJT IN WOONZORGCENTRUM MERENHOEF IN MAARSSEN.



'IK BEN ALLEEN EN VIND HET FIJN OM IETS TE DOEN TE HEBBEN. ZO BLIJF IK LEKKER ONDER DE MENSEN. EN DE BEWONERS ZIJN BLIJ MET DIE EXTRA AANDACHT.'

NICOLE OOSTERMAN (41) IS COÖRDINATOR BIJ DE SCHULDHULPVERLENING IN DEVENTER.



'Ik vind het belangrijk me in te zetten voor mensen die er zelf (even) niet uitkomen. Dit werk geeft me voldoening; mensen zijn er dankbaar voor en ik leer er zelf ook veel van.'



PIETER KONING (63) IS BEGELEIDER BIJ 50/50 WOOD IN UTRECHT.

'Samen aan de slag; daar geniet ik van. Ik wil vanuit liefde naar mensen kijken. Hen een bemoediging of zetje geven waar ik kan. Zo geef ik handen en voeten aan mijn geloof.'

HEIDI BOSMAN (60) WERKT IEDER WEEKEND EEN HALVE DAG BIJ HOSPICE ROZENHEUVEL IN ROZENDAAL.



'Het hoort bij mij om te zorgen; ik kom hier echt tot mijn recht. In de hele kleine dingen kun je veel voor mensen betekenen. Zij waarderen het erg, en dat doet mij ook weer goed.'

specifieke en afgebakende taak uit, waarbij ze een aanvulling vormen op het professionele team. Bij het buurtwerk ligt dit wat anders. Het vrijwilligerswerk is er breder; veel buurthuis kamers draaien bijna volledig op vrijwilligers. Voor en door de buurt, dát staat centraal. Geregeld zijn mensen er bezoeker en vrijwilliger tegelijk.

Bruggen bouwen

Herstel van het gewone leven, het is misschien wel de kortste samenvatting van het werk van het Leger des Heils. De inzet van vrijwilligers is daar een belangrijk onderdeel van. Zij vormen een brug tussen deelnemer en maatschappij. Ze brengen het 'gewone leven' als het ware mee naar de deelnemer en helpen hem of haar daar weer aansluiting bij te vinden. Door samen op te trekken en dingen te ondernemen, bouwen deelnemers en vrijwilligers een waardevolle band op. Het brengt andere gesprekken, nieuwe perspectieven. Ook is het vaak een mooie oefening in het aangaan van nieuwe relaties.

Iets extra's

Vrijwilligers kunnen vaak net even wat extra's doen; ook dat is een belangrijke kwaliteit. Waar een betaalde medewerker een x aantal uren moet verdelen over een x aantal deelnemers en soms gebonden is aan bepaalde processen, heeft een

VRIJWILLIGERS VORMEN EEN BRUG TUSSEN DEELNEMER EN MAATSCHAPPIJ

vrijwilliger meer vrijheid. Hij of zij kan gemakkelijker even met iemand op stap gaan, persoonlijk advies geven of wat meer tijd besteden aan één persoon. Denk bijvoorbeeld aan een maatje bij wie een deelnemer ook in het weekend kan aankloppen als er iets is. Dat ligt bij een professionele hulpverlener toch anders, hoe bevolgen deze zijn werk ook doet.

Win-win-win

Het mes snijdt aan twee kanten. Want naast de deelnemer profiteert ook de vrijwilliger zelf. Veel mensen willen graag iets voor een ander betekenen. Vrijwilligerswerk vervult die behoefte om goed te doen en dat geeft voldoening. Anderen zijn blij met het vrijwilligerswerk omdat het hun iets omhanden geeft of ervoor zorgt dat ze onder de mensen blijven. Weer anderen zien het vrijwilligerswerk als een manier om feeling te houden met wat er leeft in de samenleving; de soepbus biedt een ander perspectief op de werkelijkheid dan de dertiende etage van de Rabotoren. Meedraaien in het werk van het Leger maakt mensen bewust. En door mee te werken als vrijwilliger, ontdekken mensen ook waar het Leger des Heils vanuit zijn inspiratie voor staat. Zo draagt het vrijwilligerswerk bij aan meer verbinding, meer begrip en meer strijdbaarheid in de samenleving. **◀**



Benieuwd naar vrijwilligerswerk bij het Leger des Heils?
Kijk op legerdesheils.nl/vacatures/vrijwilligerswerk.